



Associação de Apoio e Informação a Cegos e Amblíopes

PLANO DE ACTIVIDADES

2018 - 2021

Índice

Cap. 1- Introdução - Objectivos da Associação.....	3
Cap. 2 - Descritivo do Plano de Ação (2018-2021).....	3
2.1. Atualizar Conteúdos do Sítio na Web e Facebook.....	3
2.2. Linha Telefónica de Apoio.....	4
2.3. Promover a Sustentabilidade da AAICA.....	4
2.4. Projeto “Olhares com Inclusão”.....	4
2.5. Ações / Parcerias.....	5
2.6. Canal no YouTube.....	5
2.7. Eleições dos corpos sociais.....	5
Cap. III - Conclusão.....	6

Cap. 1- Introdução - Objectivos da Associação

A Associação propõe manter a sua implementação no terreno, com vista a assegurar as bases necessárias à prossecução dos seus objetivos, explanado nos artigo 2.º dos seus estatutos.

Artigo 2.º

A Associação tem por objectivo a informação e apoio a indivíduos cegos e com baixa visão; a criação de uma linha telefónica de apoio e informação, o apoio psicológico e a formação e o convívio.

Para o efeito e até 2021, será dirigida pelos actuais órgãos, que promoverão nessa data eleições para os corpos sociais.

Cap. 2 - Descritivo do Plano de Ação (2018-2021)

2.1. Atualizar Conteúdos do Sítio na Web e Facebook

Atualizar os conteúdos do sítio da Web identificativo da Associação (www.aaica.pt), que tem como principal característica poder ser consultado por utilizadores de leitor de ecrã, respeitando assim as normas de acessibilidade.

A centralização de informação útil no sítio, permite que seja uma ferramenta muito utilizada por todos na prestação de informação, quer aos utentes, às suas famílias e aos cidadãos em geral.

A utilização do facebook pela AAICA, tem o propósito de divulgar informação temporal, como por exemplo: eventos com áudio-descrição, acontecimentos ligados à deficiência visual, etc.

2.2. Linha Telefónica de Apoio

Manter e sustentar a Linha Telefónica de Apoio INFO-AAICA que iniciou o seu funcionamento no final do mês de Novembro de 2011.

A linha tem como objetivo prestar informação às pessoas com deficiência visual, às suas famílias e a todas as pessoas que entrarem em contato telefónico com a mesma, para assim obterem informação diversa, relacionada com a temática (indicação de centros de reabilitação, benefício de transportes, ajudas técnicas, subsídios, atestado de incapacidade, etc.).

2.3. Promover a Sustentabilidade da AAICA

A nossa Associação funciona só com voluntários, mas precisa de fundos para efetuar os pagamentos mínimos exigidos para o seu pleno funcionamento.

Temos de acionar um “Plano de Sustentabilidade” para obter esses fundos tais como:

- Campanhas do coração;
- 0,5 do IRS;
- A submissão de Candidaturas.

2.4. Projeto “Olhares com Inclusão”

Prosseguir com o projeto “Olhares com inclusão” na vertente informatiiva.

A AAICA pretende continuar a partilhar reflexões e boas práticas, sob o ponto de vista prático, designadamente:

- Contribuir para um alargado e aprofundado conhecimento sobre a problemática. Provocar um amplo entendimento, fundamentar uma melhor inclusão social e qualidade de vida das pessoas com DV, com base no conhecimento, sensibilizar os profissionais, as empresas, as instituições, os média e a sociedade para a vital importância do processo inclusivo do desenvolvimento, de relacionamento e interação das pessoas com deficiência.
- Promover o necessário que fomente a natural inclusão e qualidade de vida das pessoas com deficiência.

Vamos continuar a ter uma participação ainda mais ativa nas das escolas, através das Associações de Pais.

A nossa participação na escola tem o objetivo de instruir as crianças e os jovens, em como podem interagir com pessoas cegas ou com baixa visão .

2.5. Ações / Parcerias

Vamos continuar com as Ações de informação/Sensibilização para informar todos os cidadãos interessados sobre a atitude correta a ter com as pessoas cegas e com baixa visão. É um objetivo muito ambicioso, mas muito compensador, no sentido de contribuímos para uma maior interação entre todos os cidadãos, com e sem deficiência visual. Continuaremos a obter várias parcerias com o intuito de assegurar a sua execução durante o próximo quadriénio.

As ações integram o ciclo Atitudes e Boas Práticas, como a seguir se enuncia:

- "Instruir para Intervir", tem o objectivo de dar a conhecer as dificuldades das pessoas com baixa visão e cegueira, apresentar sugestões e orientações para promover uma maior interacção entre todos os cidadãos, com e sem deficiência. É dirigida a todos os interessados que pretendam adquirir conhecimentos sobre formas de intervir, perante a deficiência visual.
- "Ajustar" pretende abordar a problemática da deficiência visual, tendo em conta as necessidades particulares de cada pessoa, com sugestões para melhorar as tarefas diárias. A acção é dirigida aos adultos seniores que, devido à idade, começam a sentir a progressão da deficiência visual irreversível.

2.6. Canal no YouTube

Criamos um Canal no YouTube com o nome:

Deficiência Visual-Dicas&Sugestões

Pretendemos usar esta ferramenta como um canal de comunicação.

Consideramos ser um instrumento inclusivo que está ao alcance de todos.

Vamos apresentar pequenos vídeos de curta duração, com conteúdos básicos e importantes de boas práticas, quer para as pessoas cegas ou com baixa visão, quer também para o público em geral.

2.7. Eleições dos corpos sociais.

Eleições dos corpos sociais - Dezembro de 2021.

Cap. III - Conclusão

A AAICA vai continuar a poder contar com a colaboração dos seus dedicados voluntários. Apesar de todas as dificuldades vividas até este momento, a associação tem cumprido os objetivos a que se propôs.

A determinação em tornar a sociedade mais justa e inclusiva é um fator prioritário que pretendemos manter bem vivo na atitude da Associação.