

Perante a presença de uma cadeira coloque a mão da pessoa com DV nas costas da mesma para a pessoa mais facilmente encontrar o assento;



Ao entregar algum documento ou objeto a alguém com DV, leve-os sempre à sua mão.



Visite o nosso site e veja o vídeo "Conhecer e compreender as pessoas com deficiência visual"

Produzido e realizado pela AAICA com
o apoio do



SAIBA MAIS... CONSULTE

O nosso site em:
www.aaica.pt

Ou contacte-nos para o telefone:
213 478 417

Horário

Terça a Sexta-feira
das 14 às 18 horas

Ou por e-mail:
geral@aaica.pt



Associação de Apoio
à Informação a Cegos e Amblíopes



Associação de Apoio
à Informação a Cegos e Amblíopes

Guia Orientador



**Como pode interagir com
uma pessoa cega ou com
baixa visão**

O que é a deficiência visual (DV)?

É a impossibilidade de ver ou a dificuldade de ver.

As pessoas cegas têm sido habitualmente o símbolo da DV, identificadas pelo uso da bengala, auxiliar da sua mobilidade.

Na realidade estas pessoas representam 1/4 da problemática.

A maioria da população com DV são as pessoas com baixa visão; ainda tem alguma visão útil, que nunca será melhorada até à visão normal e pode terminar na cegueira.

Estas pessoas também se confrontam com o facto de na maioria dos casos não apresentarem alterações visíveis nos olhos, tornando-se difícil a sua identificação.

As pessoas com baixa visão veem pessoas mas não distinguem as suas feições, não conseguem ler letreiros, ver os preços, têm dificuldade em assinar documentos.

Estas pessoas têm dificuldade em ler, escrever, fazer compras, reconhecer pessoas, conduzir e em todas as tarefas que para si são aparentemente simples se desfruta de uma visão normal.

É importante saber que nesta situação existe a possibilidade de melhorar o desempenho com a utilização de estratégias compensadoras, ajudas ópticas ou electrónicas.

Talvez não soubesse mas estas pessoas cruzam-se consigo todos os dias.

Se alguém lhe solicitar ajuda na paragem de autocarro, para identificar o número do mesmo, lembre-se que pode ser uma pessoa com baixa visão. Seja sensível e dê a informação pretendida.



Você pode ajudar as pessoas cegas ou com baixa visão do seguinte modo:

Sempre que abordar uma pessoa com DV questione se a mesma precisa de ajuda; se a resposta for afirmativa, apresente-se e averigue como pode ser útil.



Use a técnica de guia e ofereça o seu cotovelo para que a pessoa o possa segurar e ser guiada por si;

Faça uma breve descrição dos locais por onde passa;

Informe sobre a presença de escadas, se são a subir ou a descer e sugira sempre segurar-se ao corrimão;

Ao dar indicações deve ter em conta o sentido de orientação (à sua esquerda, à sua direita, atrás de si, à sua frente);